

# ABOUT BLU

in collaborazione con

**PROGETTO POSTURA**



# 1 / QUANDO LE SCARPE FANNO BENE

## NON C'È FRETTA DI TOGLIERSELE

Da più di 40 anni produciamo scarpe per proteggere i piedi nella maniera più completa possibile. Ci preoccupiamo di metterli in sicurezza non solo dai pericoli dovuti ai possibili incidenti, ma anche dall'usura che inevitabilmente il lavoro esercita sui nostri corpi.

I risultati conseguiti sono di assoluta eccellenza e frutto sia del retaggio della antica tradizione calzaturiera italiana sia della ricerca all'avanguardia che informano il nostro dipartimento di ricerca e sviluppo.

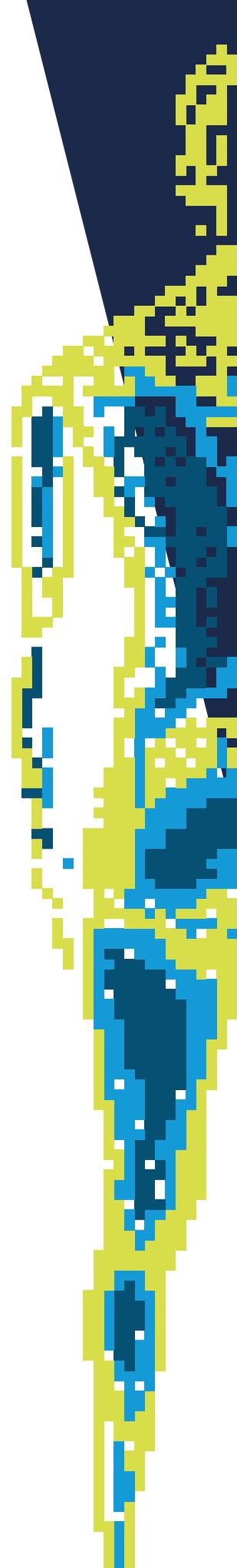
La mission di Aboutblu è realizzare le migliori scarpe per il lavoro, quelle che rispettano l'anatomia del piede e quindi la funzione posturale, migliorando l'attività muscolare e aumentando la performance lavorativa.

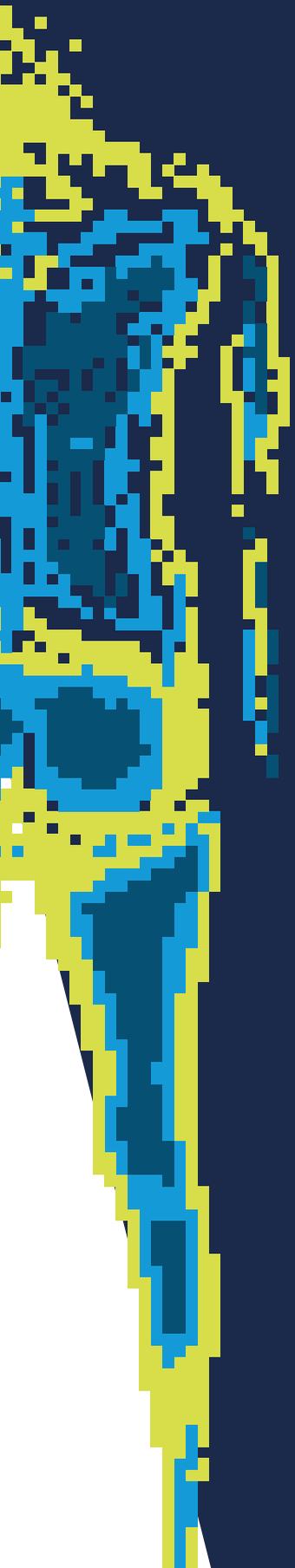
L'incontro con il team di Progetto Postura ha permesso la convalidazione della ricerca di comfort di Aboutblu, analizzando e quantificando i benefici delle calzature.

# 2 / LO SCREENING DI PROGETTO POSTURA

Progetto Postura è una realtà all'avanguardia, composta da esperti in podologia e posturologia, nata con l'obiettivo di innovare le tecniche di valutazione posturale e garantire trattamenti su misura per la prevenzione la sicurezza del paziente.

Il servizio di analisi e consulenza di Progetto Postura presso le aziende permette a quest'ultime di ottenere i dati necessari per procedere al miglioramento delle condizioni di lavoro. Tale risultato consente non solo l'ovvio conseguimento di un maggior benessere per i dipendenti, ma anche una drastica riduzione dei costi, in gran parte economici, dovuti a assenteismo e infortuni.



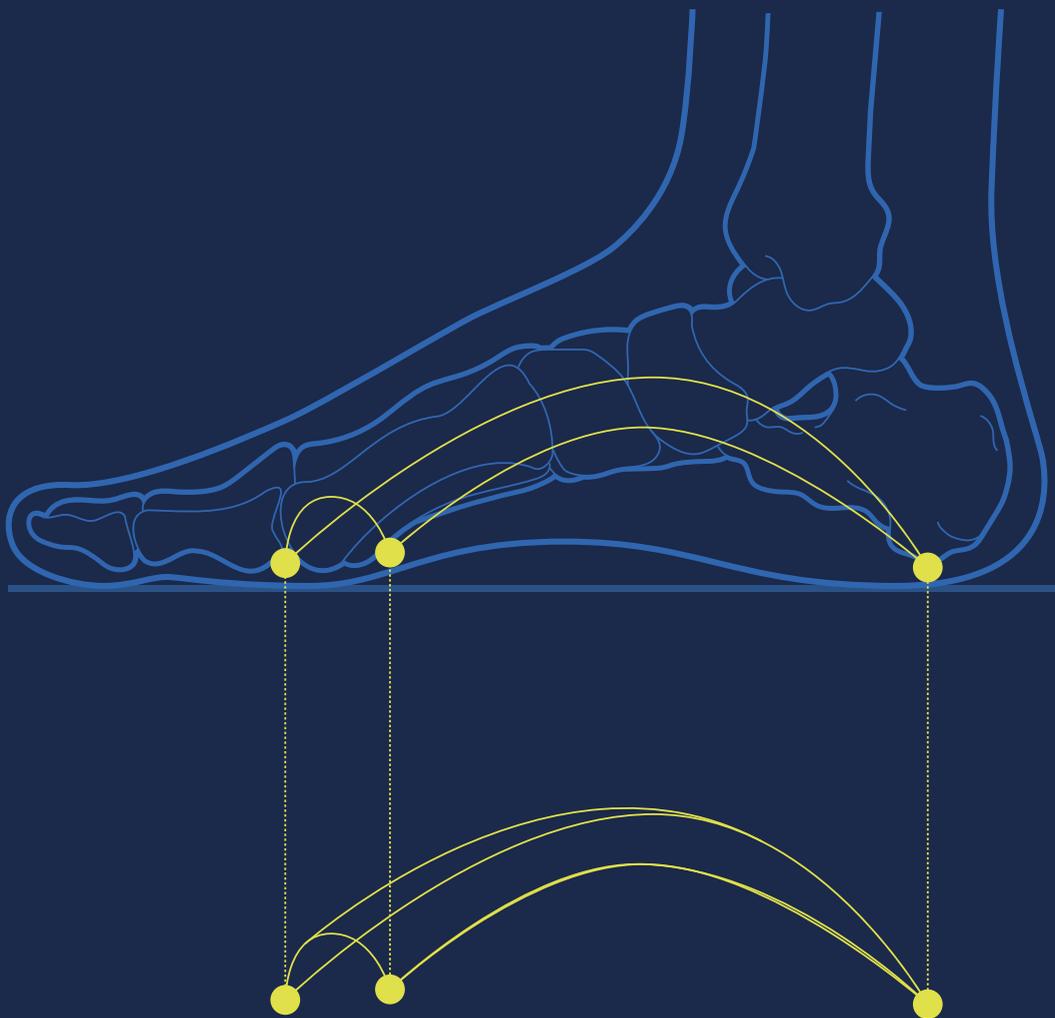


Il caso studio di Progetto Postura che state leggendo riporta sia un'analisi dell'impatto sul corpo delle scarpe Aboublu in laboratorio per mezzo di strumenti tecnologici innovativi come il Cryovizion e la Pedana Baropodometrica, sia l'esperienza di screening posturale presso HI LEX un'azienda produttrice di accessori per automobili.

Nelle rilevazioni condotte da Progetto Postura possiamo letteralmente vedere il lavoro muscolare attraverso le immagini che gli strumenti adottati forniscono. L'intensità maggiore del lavoro muscolare è data dal colore blu, per questo motivo abbiamo voluto replicare il nome del nostro brand nel titolo del presente studio: "about blu" è come dire "about work".

# ABOUT BLU ABOUT WORK

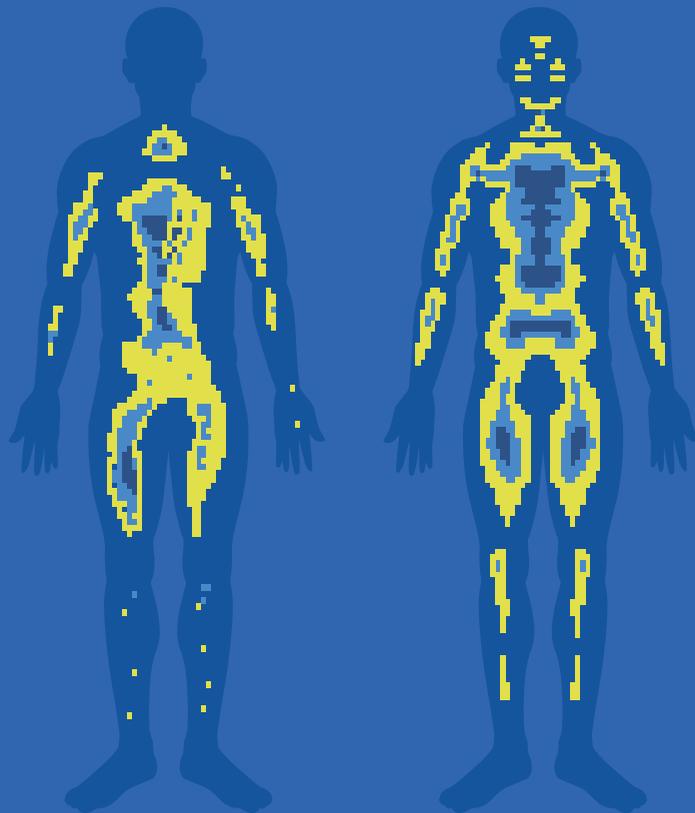
# RISPETTARE LA BIOMECCANICA DEL PIEDE



## LA RILEVAZIONE VISIVA DEI DISEQUILIBRI

Se le calzature indossate non rispettano le caratteristiche anatomiche del piede, il nostro corpo creerà strategie di compenso che possono portare a sovraccarichi muscolari con conseguenti dolori e asimmetrie strutturali. Queste condizioni posturali sono verificate grazie all'utilizzo di specifici strumenti di rilevazione, sia per il piede che per la postura.

Le alterazioni posturali, se non corrette, possono portare a: **dolori muscolari, stanchezza, crampi e affaticamento.**



### ATTENZIONE

Statisticamente la persona è meno soggetta ad infortuni quanto più la sua postura è simmetrica.

# 3

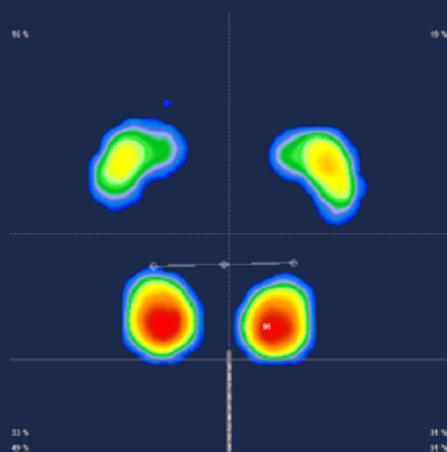
## LO STUDIO IN LABORATORIO

Progetto Postura si avvale di strumenti di rilevazione all'avanguardia che identificano la variazione di attività muscolare nel corpo.

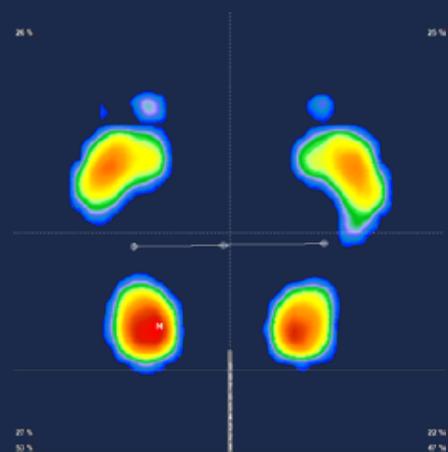
### A / TEST CON PEDANA BAROPODOMETRICA

La pedana baropodometrica valuta l'appoggio e il carico del piede. È lampante come il "prima" e il "dopo" riportato dalle immagini affianco mostri il risultato di maggiore presenza della pianta del piede a terra uniti a una migliorata armonia della distribuzione del carico.

## MAGGIORE PRESENZA DELLA PIANTA DEL PIEDE A TERRA MIGLIORE ARMONIA DELLA DISTRIBUZIONE DEL CARICO



Senza scarpe prima dell'utilizzo



Senza scarpe 2 mesi dopo l'utilizzo di scarpe Aboutblu

### L'IMPORTANZA DI UNA STRUTTURA ADEGUATA DELLA SCARPA

Il trattamento podologico con plantari su misura deve aumentare la performance posturale del paziente, ma questo deve essere inserito

in una scarpa che rispetti l'anatomia del piede. Migliore è la struttura della scarpa, minore sarà l'impatto del plantare sulla persona. La corretta calzatura ha un grande potenziale di cura del paziente durante le 8/12 ore di lavoro.

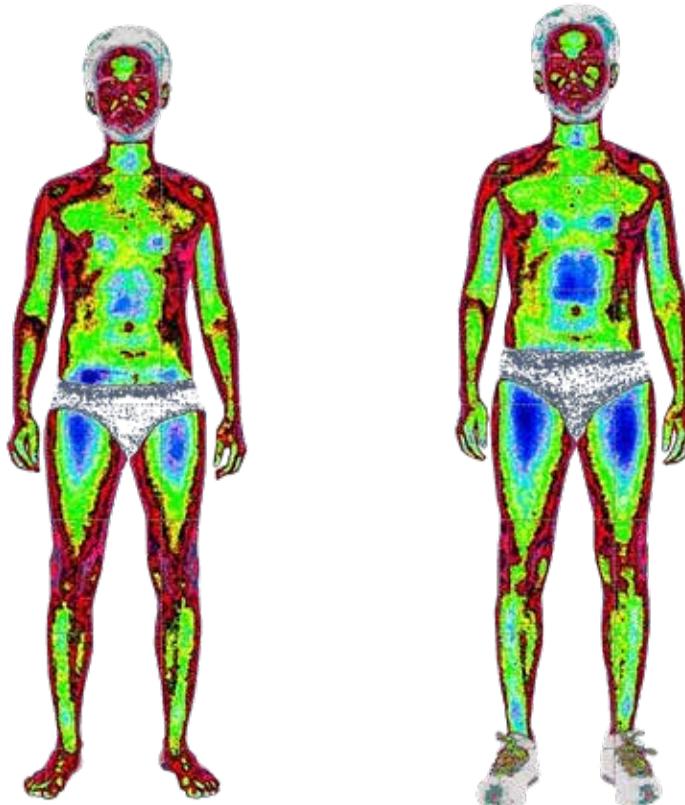
## B / TEST CON CRYOVIZION

Cryovizion è lo strumento che mostra le tensioni muscolari del paziente, evidenziando le diverse attivazioni muscolari del corpo. La scansione tramite Cryovizion permette di valutare la condizione posturale della persona in diverse situazioni.

Le immagini generate da Cryovizion mostrano il confronto tra un paziente prima a piedi nudi e poi indossando le scarpe Aboutblu.

Utilizzando le scarpe Aboutblu si osserva:

- 1) una riduzione dell'ipertono (esagerazione dannosa) dei flessori della coscia;
- 2) una complessiva armonizzazione delle tensioni.

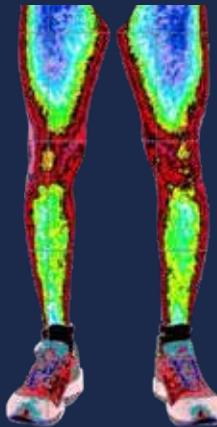


Senza scarpe

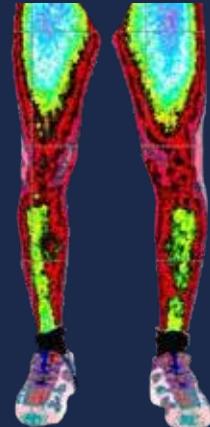
Con scarpe Aboutblu

Successivamente la verifica è stata estesa anche al confronto tra l'indossare le Aboutblu o le calzature antinfortunistiche di altri brand molto diffusi.

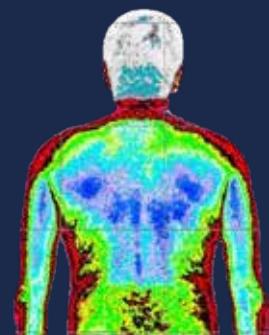
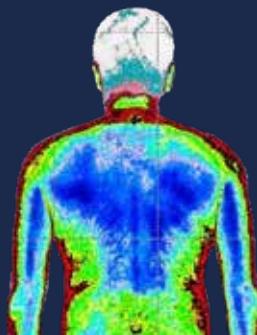
Nelle immagini di sinistra, in cui sono indossate scarpe Aboutblu, si nota una condizione muscolare migliore rispetto alle immagini di destra (scarpe concorrenza).



SCARPE ABOUTBLU



SCARPE CONCORRENZA



**UN'IMMAGINE ARMONICA È INDICE DI BENESSERE**

# 4 / L'INDAGINE SUL CAMPO

Di seguito troverete, le analisi e i risultati ottenuti su una frazione di dipendenti di HI LEX, azienda italiana che opera nel settore dell'automotive.

Per ogni soggetto è stata valutata la condizione posturale.

Nessuno dei lavoratori HI LEX indossava calzature Aboutblu.

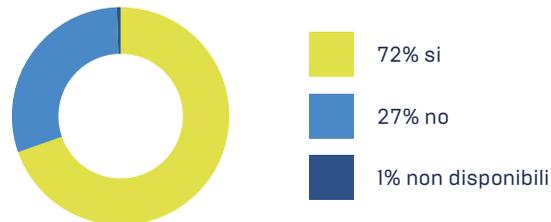
Spesso dimentichiamo che il benessere è uno stato di equilibrio di tanti e diversi elementi. Non esiste infatti la scarpa ideale perché non esiste il piede ideale e nemmeno il corpo ideale.

Dobbiamo poi considerare l'ambiente e le condizioni di quel momento. In breve, la nostra giornata lavorativa è una situazione dinamica in cui i parametri operativi mutano costantemente e il nostro corpo vi si adatta di conseguenza.

Nel caso delle calzature da lavoro è importante che riescano ad assolvere al loro compito di protezione senza ostacolare questa capacità di armonizzazione posturale. Insomma, la scarpa ideale, è quella che riesce a proteggere il piede rispettandone la biomeccanica.

## DISFUNZIONI DOVUTE ALLE SCARPE

Rispetto alle calzature in dotazione, i test hanno evidenziato alterazioni posturali nel 72% dei casi. I test di stabilità lombare peggiorano drasticamente con l'utilizzo delle calzature abituali.



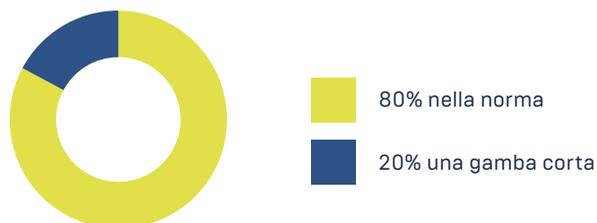
## MOBILITÀ DELLA COLONNA VERTEBRALE

Il test posturodinamica permette di valutare la **qualità del movimento** della colonna vertebrale.



## DISMETRIA DEGLI ARTI

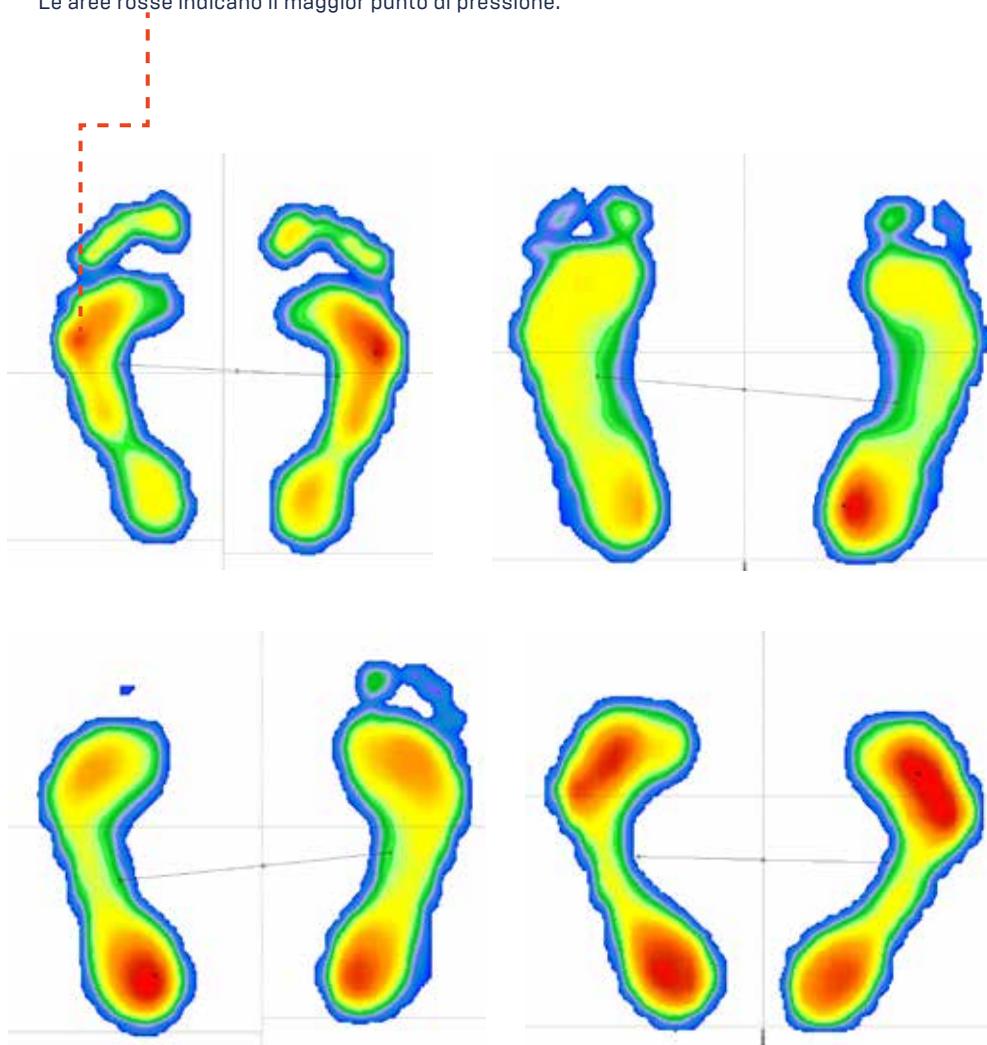
Un dato importante durante le valutazioni è stato confermare la presenza diffusa di un arto inferiore corto. La condizione "gamba corta" è dannosa per la postura in quanto modifica l'appoggio plantare, creando un lavoro asimmetrico di stabilità. Le calzature di conseguenza saranno messe a dura prova per questa alterazione di appoggio. È importante avere una struttura della calzatura affidabile per limitare alterazioni posturali.



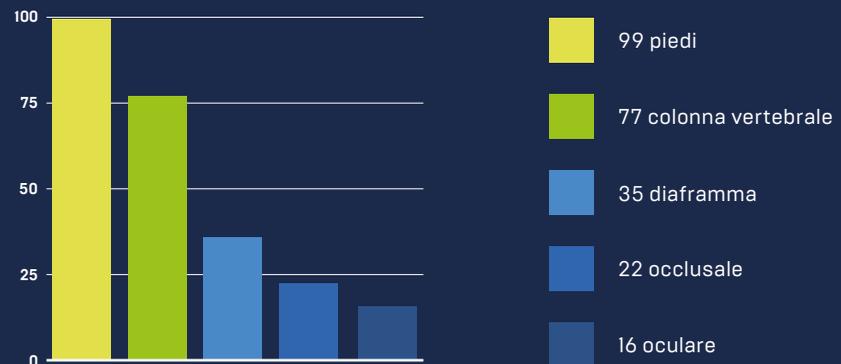
## APPOGGIO PLANTARE

Grazie all'analisi baropodometrica è possibile valutare i differenti carichi posturali sulla pianta del piede. Interessante sapere che in molti casi l'assimmetria di appoggio plantare conferma un'alterazione posturale.

Le aree rosse indicano il maggior punto di pressione.



## DISFUNZIONI RILEVATE



Nella valutazione dei lavoratori sono stati testati tutti i distretti anatomici nella loro funzione. Ricordando che il lavoro dei dipendenti è per la maggior parte in piedi con poco movimento, si mette in evidenza che le zone in disfunzione sono principalmente i piedi, la colonna lombare e dorsale. Il lavoro delle calzature è messo a dura prova con tali disfunzioni presenti.

## CALZATURE PROPOSTE

Rispetto ai dipendenti sui quali sono state riscontrate problematiche posturali Progetto Postura ha ritenuto opportuno proporre l'introduzione delle scarpe Aboutblu.

**ABOUTBLU É LA CALZATURA CHE RISPETTA**

**LE DIVERSITÀ DI APPOGGIO PLANTARE**

# 5

# CONCLUSIONI

Dai Test effettuati risulta che le calzature Aboutblu:

**RISPETTANO LA STABILITÀ  
DEL RETROPIEDE**

Contrafforte rinforzo tallone

**PROTEGGONO  
LA PARTE SUPERIORE**

Tomaie resistenti e traspiranti

**CONTROLLANO  
LA TORSIONE**

Composhank

**POSSIEDONO  
LA CORRETTA  
AMMORTIZZAZIONE**

Alveosystem

Suola in PU/bi-densità iniettata



Il rispetto di queste caratteristiche porta benefici in: **stabilità, funzionalità, ergonomia e performance.**

Le calzature Aboutblu creano le migliori condizioni di benessere posturale nell'arco della giornata lavorativa, prevenendo tensioni muscolari asimmetriche e favorendo un miglioramento generale della postura.

### PROTEGGONO LA PIANTA DEL PIEDE

Lamina antiperforazione tessile

### SONO PERFETTAMENTE BILANCIATE

Carbon CAP

Power CAP

### SONO ANTISTATICHE

S.S.D. Silver Strip  
Discharge

### RISPETTANO L'ANATOMIA DEL PIEDE

Anatomic sole

